



## **„Webinar“ – Fit for work**

### **neuartiges Verfahren zur Steigerung der eigenen Leistungsfähigkeit**

Sehr geehrte Damen und Herren,

die beruflichen Anforderungen sind in den letzten Jahren stetig gestiegen. Die Auswirkungen sind in den Krankheitsbildern z.B. Burn Out oder Depressionen ebenso sichtbar wie im beruflichen Umfeld. Dabei hat jeder Mensch die Möglichkeit, seine Leistungsfähigkeit zu unterstützen und nicht die Leidensfähigkeit zu stärken. Bei einem Einsatz unseres Verfahrens in Unternehmen können langfristig Kosten gesenkt und Werte nachhaltig gesteigert werden. Diese betriebswirtschaftlichen Aspekte werden durch die Menschen in Unternehmen geschaffen sowie durch eine Änderung des eigenen Verhaltens.

In diesem Webinar erhalten Sie Anregungen und konkrete Handlungsempfehlungen, wie Sie Ihre Performance im Job ändern können. Merken Sie bei der Umsetzung Ihrer zukünftigen Tätigkeiten, wie mit Einsatz einzelner Elemente dieses innovativen Verfahrens, positive Impulse für das eigene Wohlbefinden und die persönliche Leistungsfähigkeit gesetzt werden können. Freuen Sie sich auf praxisorientierte Anregungen.

Wir freuen uns auf Sie!

Ort: eigener PC / Internet

Datum: siehe Webseite

Kosten pro Teilnehmer: 19,90 EUR, zahlbar im Voraus. Die Kontodaten für die Überweisung erhalten Sie direkt nach Ihrer Anmeldung. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir die Zugangsdaten für das Webinar erst nach Eingang Ihrer Zahlung versenden können.

Freundliche Grüße

Hubert Baumann und Matthias Herbst

Diese Veranstaltung ist eine gemeinsame Veranstaltung von [www.hubertbaumann.com](http://www.hubertbaumann.com) und [www.bigpath.de](http://www.bigpath.de).

Kontaktdaten für die Anmeldung finden Sie unter [www.hubertbaumann.com/kontakt](http://www.hubertbaumann.com/kontakt)